

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА
В ДЕТСКОМ САДУ ЧОУ «ШКОЛА МАРИОЛЬ»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная группа (6-7 лет)
	«Звездочки»	«Знайки»	«Почемучки»	«Акварельки»	«Фантазёры»
Утренний прием. Самостоятельная деятельность. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (утренний круг, игры, общение по интересам, наблюдения, экспериментирование, труд). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность	08.50-11.30	08.50-11.40	08.50-11.40	08.50-12.00	08.50-12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.50-16.20	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	17.40-18.00	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00